



Boucles du Haut Var

Samedi 10 février : Moissac Bellevue Montmeyan

Dimanche 11 février : Varages Ginasservis

Lundi 12 février : Salernes Tourtour

Mardi 13 février : Aups Régusse

Mercredi 14 février : Brue-Auriac Bras



RENSEIGNEMENTS : VÉLO SPORT HYÉROIS 06 75 13 12 36



LES 21èmes BOUCLES DU HAUT VAR

Les 21èmes Boucles du Haut Var qui se dérouleront du 10 au 14 février 2024 constitueront comme il est désormais de tradition l'un des tout premiers rendez-vous majeurs du cyclisme amateur français.

En effet, ce sont vingt-six équipes dont douze formations de Nationale 1 qui se retrouveront dans le peloton qui sillonnera les routes du Haut Var pendant cinq belles journées de course. Cinq équipes de Nationale 2, cinq de Nationale 3, trois équipes hors DN et une formation italienne seront également présents sur la ligne de départ.

Samedi 10 février, la première épreuve se disputera sur les routes de ce que l'on surnomme désormais la « classique », Moissac Bellevue-Montmeyan, les deux communes à l'origine de la création des Boucles. Bien équilibrés entre montées, descentes et portions de plat, les 128 kilomètres de la course donnent invariablement comme lauréat un coureur complet, tel l'aixoïse Alexander Konijn, vainqueur l'an dernier à Montmeyan.

Le lendemain, dimanche 11 février, le peloton s'élancera de Varages, célèbre pour ses faïences, à destination de Ginasservis que les coureurs atteindront après 146 km de course. C'est le pensionnaire de l'AC Bisontine, Thomas Morichon qui était arrivé en tête l'an dernier dans le pittoresque village du Haut Var.

Un profil plus montagneux attend les concurrents lors de la troisième journée avec Salernes- Tourtour le lundi 12 février. Une fois quitté la cité des tomettes et de la céramique, les coureurs s'attaqueront aux 127 km d'un parcours qui se terminera par une ultime ascension vers Tourtour, surnommé à juste titre le village dans le ciel, et faisant partie du club très sélect des plus beaux villages de France. Mattis Lebeau du club de Charvieu Chavagneux s'était imposé en 2023 au sommet de la montée de la chapelle Saint Denis.

C'est une étape tout à fait différente qui sera proposée le mardi 13 février. Aups-Régusse est certainement la journée de course la plus favorable aux routiers sprinteurs avec ses longues lignes droites entrecoupées par les traversées plus techniques des villages de Régusse et de Montmeyan aux étroites ruelles où le placement peut s'avérer déterminant au bout des 123 km d'efforts. C'est le coureur de St Etienne Loire, Kristen Anson, qui avait le premier coupé la ligne d'arrivée l'an dernier à Régusse.

Enfin, Brue Auriac- Bras, le mercredi 14 février, clôturera avec 142 km de course ces cinq belles journées de compétitions disputées sur les superbes routes du Haut Var dans le somptueux environnement des paysages provençaux. Le multiple champion d'Europe et de France sur Piste Corentin Ermenault, du team Bricquebec Cotentin l'avait emporté lors de la dernière édition.

Quatre communautés de commune, Lacs et Gorges du Verdon, Provence Verte, Provence Verdon et Dracénie Provence Verdon, serviront de cadre à ces Boucles du Haut Var, dont font partie les dix charmantes communes provençales, villes étapes qui accueilleront les champions cyclistes pour la 21ème édition des Boucles du Haut Var.

Christian BERTOLINO
Président d'Honneur du VS Hyérois
(Co-Créateur de l'Épreuve en 2004)



L'organisation fonctionnelle

PRÉSIDENT

Président du V.S.Hyérois : **Vincent Didelot**

DIRECTION

Directeur de l'organisation : **José Bertolino 06.75.13.12.36**

MEMBRES DU JURY

Président du jury : **Sven Calus 06.21.19.98.64**

Juge à l'arrivée et informatique : **Joëlle Alfosea**

Arbitre arrière : **Cédric Garaix**

Arbitre moto : **Thierry Henny**

Arbitre moto : **Julien Nugue**

ORGANISATION

Coordinateur Sécurité : **Nicolas Glacial**

Sécurité Bulle Avant : **Bernard Auguste 07.62.01.14.75**

Sécurité Départ /Arrivée : **Yves Boyer**

Publicité et Fléchage Départ : **Jean Marc Bracco**

Publicité et Fléchage Arrivée : **Baptiste Bruno**

Flamme rouge : **Pascal Poma**

Photo Finish et classement : **STS - Système Technique Sport**

Secrétariat : **Henry Dausse, Claude Reinembergh**

Responsable Invités : **Gilles Pillot**

Logistique et Repas : **Céline Porre 06.78.97.15.62**

Fléchage Course : **Jean Marc Fiore, Noël Kogler**

Responsable Zone Verte : **Françoise Reinembergh**

GPM Crédit Agricole : **Régis Huon**

Sprint Conseil Départemental : **Pascal Le Clech**

Arche Départ : **Conseil Départemental Var**

Car Podium Départ : **Conseil Régional Sud PACA**

Car Podium Arrivée : **Vélo Sport Hyérois/Jean Pierre**

Morillon

Car photo finish: **Vélo Sport Hyérois / Christian Bacci**

Book, Graphisme : **Bernard Auguste**

Affiche des BHV 2024 : **Gérard Barelli**

ANIMATION

Animateur : **Vincent Didelot**

MAILLOTS DE LEADER

Maillots des Leaders : **D'Sport**

FLOTTE VEHICULES OFFICIELS

Parc Auto : **Renault Hyères**

PILOTES

Voiture Ouvreuse 2 : **Jean Louis Giraud**

07-88-36-68-84

Voiture Pilote: **S2C - Bernard Auguste 07.62.01.14.75**

Ardoisier : **Lisa Glacial**

Moto sécurité : **Motard AMSR**

Responsable Motard AMSR : **Serge Fabre 06.74.78.68.12**

Moto info : **Éric Rolland**

Véhicule Balai : **VC Saint Antoine La Gavotte**

Pilote Voiture Balai : **Jean Louis Bouveyron - Jean Gamel**

06.61.54.45.04

Voitures invités : **Gilles Pillot**

Pilotes : **Didier Belliard, Bernard Minetto, Adrien Ghigo,**

Sandrine Mirtillo, Francis Coquoz,

DEPANNAGE NEUTRE

Dépannage neutre 1 : **Société VITTA**

Dépannage neutre 2 : **Société VITTA**

LIAISON RADIO

Liaison Radio : **Société VITTA 06.04.65.88.78**

Fréquence Radio Tour : **157.550 Mhz**

MEDIA

Var Matin : **Christian Mourgues**

Direct Vélo : **Nicolas Gachet**

Radio : **Radio Verdon 96,5 Mhz**

SERVICE DE SANTE

Médecin 1 : **Dr Chantal Rose 06.62.71.94.09**

Médecin 2 : **Dr Laurence Pernice 06.03.58.01.29**

Ambulance : **Premier Secours Toulonnais**

06.59.51.03.34

REMERCIEMENT PARTICULIERS

- **Service Techniques des Mairies**
- **Service des Routes du Conseil Départemental**
- **Polices Municipales**
- **Gendarmerie**
- **CCFF**
- **Réserve Municipale**
- **Associations et Clubs de Vélo**
- et à tous les Bénévoles des BHV



Les centres hospitaliers

HÔPITAUX	
Centre Hospitalier de Brignoles : 95 Rue Joseph Monnier 04.94.72.66.00	Centre Hospitalier de Draguignan : Route de Montferrat 04.94.60.50.00

Les maillots distinctifs





Le règlement particulier 2024

RÈGLEMENT PARTICULIER DES BOUCLES DU HAUT-VAR 2024

ARTICLE 1 : ORGANISATION :

LES BOUCLES DU HAUT-VAR, 21^e édition, épreuve cycliste sur cinq jours, sont organisées sous l'égide du Vélo Sport Hyérois et sous les règlements de la Fédération Française de Cyclisme (FFC). Elles se déroulent du samedi 10 au mercredi 14 février 2024.

ARTICLE 2 : PROGRAMMATION :

L'épreuve est constituée de 5 épreuves en ligne inscrites au calendrier régional Sud PACA FFC.

Le programme est le suivant :

- SAMEDI 10 FEVRIER :	MOISSAC-BELLEVUE – MONTMEYAN	128 km
- DIMANCHE 11 FEVRIER :	VARAGES – GINASSERVIS	147.6 km
- LUNDI 12 FEVRIER :	SALERNES – TOURTOUR	127,1 km
- MARDI 13 FEVRIER :	AUPS – REGUSSE	123.8 kms
- MERCREDI 14 FEVRIER :	BRUE-AURIAC – BRAS	141.7 kms

ARTICLE 3 : PARTICIPATION :

L'épreuve est ouverte aux licenciés FFC, titulaires d'une licence ELITE ou d'une licence OPEN. La participation est uniquement par équipe. Le nombre de coureurs par club participant est fixé entre 5 et 7 coureurs. Le nombre de concurrents est limité à 200 par jour de compétition.

ARTICLE 4 : CONFIRMATION DES PARTANTS :

Les responsables d'équipes ont la responsabilité de transmettre la confirmation de leurs coureurs au plus tard la veille de l'épreuve jusqu'à 20h00 auprès de STS SPORT. Aucune modification ne sera acceptée le matin de l'épreuve à la permanence.

ARTICLE 5 : PERMANENCE :

Les dossards et les plaques de cadre sont remis à chaque responsable d'équipe sur présentation des licences à la permanence de départ jusqu'à 15 min avant le début de la réunion des responsables d'équipe qui se déroule chaque jour à 11h00. La permanence se tient sur chaque épreuve entre 9h00 et 11h30.

Les lieux de la permanence sont les suivants :

- MOISSAC-BELLEVUE : Salle Polyvalente ;
- VARAGES : Salle Communale Jean Lanteaume;
- SALERNES : Salle du Plantier ;
- AUPS : Salle Anatole Lambert;
- BRUE-AURIAC : Le Cercle, rue de La Chapelle.

ARTICLE 6 : RADIO-TOUR

Les informations courses sont émises sur la fréquence 157.550 Mhz.

ARTICLE 7 : ASSISTANCE TECHNIQUE NEUTRE :

Le service d'assistance technique neutre est assuré par VITTA ASSISTANCE au moyen de deux véhicules.

ARTICLE 8 : VEHICULES SUIVEURS :

Un véhicule suiveur est autorisé pour chaque club engagé. Le conducteur du véhicule suiveur doit être titulaire d'une licence FFC. Le tirage au sort de l'ordre des véhicules est effectué à chaque épreuve lors de la réunion des responsables d'équipes.

Les conducteurs sont invités à la plus grande vigilance et à la plus grande prudence dans la traversée des agglomérations. Les membres du jury d'arbitrage veillent au respect scrupuleux de cette règle. Tout manquement à cette consigne ou faute grave entraînera la mise hors-course du véhicule suiveur.



ARTICLE 9: DELAIS D'ELIMINATION :

Le délai d'élimination est de 8%, sauf contraintes de sécurité où les coureurs retardés de plus de 10min sont arrêtés et ne sont pas classés.

ARTICLE 10 : CLASSEMENTS :

Les classements sont établis, par transpondeur et photo-finish, par STS SPORT. Ils sont disponibles le soir de l'épreuve sur le site du chronométreur après validation par les membres du jury des arbitres.

Les responsables d'équipes sont invités à établir un chèque de caution pour la mise à disposition des transpondeurs d'un montant équivalent au nombre de coureurs par club et de la caution unitaire de 60 €.

- CLASSEMENT DES EPREUVES : Le classement de chaque épreuve est parrainé par les 2 communes accueillant le départ et l'arrivée de course. Le vainqueur de l'épreuve reçoit le maillot jaune soutenu par les 10 communes accueillant l'épreuve.

- CLASSEMENT DES SPRINTS : Deux sprints ont lieu sur chaque épreuve en ligne. Les points sont distribués sur les 4 premiers de chaque sprint : **5pts / 3pts / 2pts / 1pt**. Le classement s'établit par l'addition des points sur les 2 sprints. Le vainqueur reçoit le maillot bleu. En cas d'égalité de points, c'est le nombre de classements remportés qui sera prépondérant, puis la place obtenue lors du dernier classement disputé.

- CLASSEMENT DE LA MONTAGNE : Deux Grand Prix de la Montagne ont lieu sur chaque épreuve en ligne. Les points sont distribués sur les 4 premiers de chaque grand prix de la montagne : **5pts / 3pts / 2pts / 1pt**. Le classement s'établit par l'addition des points sur les 2 grands prix de la montagne. Le vainqueur reçoit le maillot blanc à pois verts. En cas d'égalité de points, c'est le nombre de classements remportés qui sera prépondérant, puis la place obtenue lors du dernier classement disputé.

- CLASSEMENT DES JEUNES : Le classement est réservé aux concurrents nés en 2004 et en 2005. Le premier classé reçoit le maillot blanc.

- CLASSEMENT DU MEILLEUR REGIONAL : Le classement est réservé aux concurrents licenciés dans un club de la Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur, Monaco compris. Le premier classé reçoit le maillot rouge.

ARTICLE 11 : PROTOCOLE :

Le protocole se déroule sur le car-podium d'arrivée immédiatement après l'arrivée. Sont invités à la cérémonie protocolaire les coureurs suivants :

- Les 3 premiers de l'épreuve ;
- Le vainqueur du classement des sprints ;
- Le vainqueur du classement de la montagne ;
- Le meilleur jeune ;
- Le premier régional.

Les vainqueurs du classement des sprints et du classement de la montagne sont communiqués par le jury officiel sur les ondes de Radio Tour. Les coureurs sont en outre invités à se présenter au podium en tenue.

ARTICLE 12 : PRIX :

Les épreuves sont inscrites au calendrier régional du comité Sud PACA. Les épreuves en ligne sont dotées d'une grille de prix de 305 € sur 10 coureurs. Grille 305/10 - (62/53/46/38/26/21/18/15/14/12)

Par ailleurs, sur chaque épreuve, des primes sont attribuées sur les classements annexes :

- Classement des sprints (3 coureurs) : 50 € / 30 € / 20 €
- Classement de la montagne (3 coureurs) : 50 € / 30 € / 20 €
- Meilleur jeune (1 coureur né en 2004 ou en 2005) : 50 €
- Meilleur régional : 50 €

Les responsables d'équipes sont invités à récupérer les primes des classements annexes, à la permanence d'après-course après l'arrivée.

ARTICLE 13 : ARBITRAGE :

Le fait d'être engagé implique que chaque coureur a pris connaissance du présent règlement et qu'il en accepte toutes les clauses. Pour les cas non prévus dans le présent règlement, il est fait appel à l'arbitrage des membres du jury des arbitres dans le cadre des règlements généraux de l'UCI et de la FFC. Le barème des pénalités (titre 12 du règlement FFC) sera le seul applicable.



ARTICLE 14 : LUTTE CONTRE LE DOPAGE – CONTRÔLE ANTIDOPAGE :

Le Comité d'Organisation et chacun des clubs participants considèrent comme de nécessité absolue le respect scrupuleux des règles et recommandations édictées par les instances compétentes en matière de lutte contre le dopage ainsi que l'obligation d'observer une conduite totalement irréprochable à cet égard. Les clubs participants s'engagent à appliquer les dites règles et recommandations et seront pleinement responsables de leur parfait respect par leurs coureurs et plus généralement par tous leurs membres, salariés et prestataires. Le contrôle antidopage s'effectue sous l'autorité de l'AFLD et de la FFC par les officiels désignés, à l'arrivée de l'épreuve, dans la permanence d'après-course.

ARTICLE 15 : PÉNALITÉS

Le barème de pénalités de la FFC est seul applicable.

ARTICLE 16 : ENVIRONNEMENT :

Le Comité d'Organisation met en place des zones de collecte destinées à la récupération des déchets. Les coureurs ne peuvent jeter leurs déchets, bidons et tout autre objet que dans ces zones aménagées.

Les coureurs et les suiveurs doivent adopter en toutes circonstances un comportement responsable vis-à-vis de l'environnement dans le respect des dispositions légales en vigueur.





Les heures des permanences des sites «Départ et Arrivée» - Les Parkings

Permanence

Samedi 10 Février	Salle polyvalente de Moissac-Bellevue	9h – 11h30
Dimanche 11 Février	Salle Communale Jean Lanteaume à Varages	9h – 11h30
Lundi 12 Février	Salle du Plantier à Salernes	9h – 11h30
Mardi 13 Février	Salle Anatole Lambert à Aups	9h – 11h30
Mercredi 14 Février	Le Cercle - Rue de la Chapelle de Brue-Auriac	9h – 11h30

Réunions des directeurs sportifs

Samedi 10 Février	Salle polyvalente de Moissac-Bellevue	11h00
Dimanche 11 Février	Salle Communale Jean Lanteaume à Varages	11h00
Lundi 12 Février	Cinéma de Salernes, près du Cours Théodore Bouges	11h00
Mardi 13 Février	Salle Anatole Lambert à Aups	11h00
Mercredi 14 Février	Le Cercle - Rue de la Chapelle de Brue-Auriac	10h00

Parking départ équipes et officiels

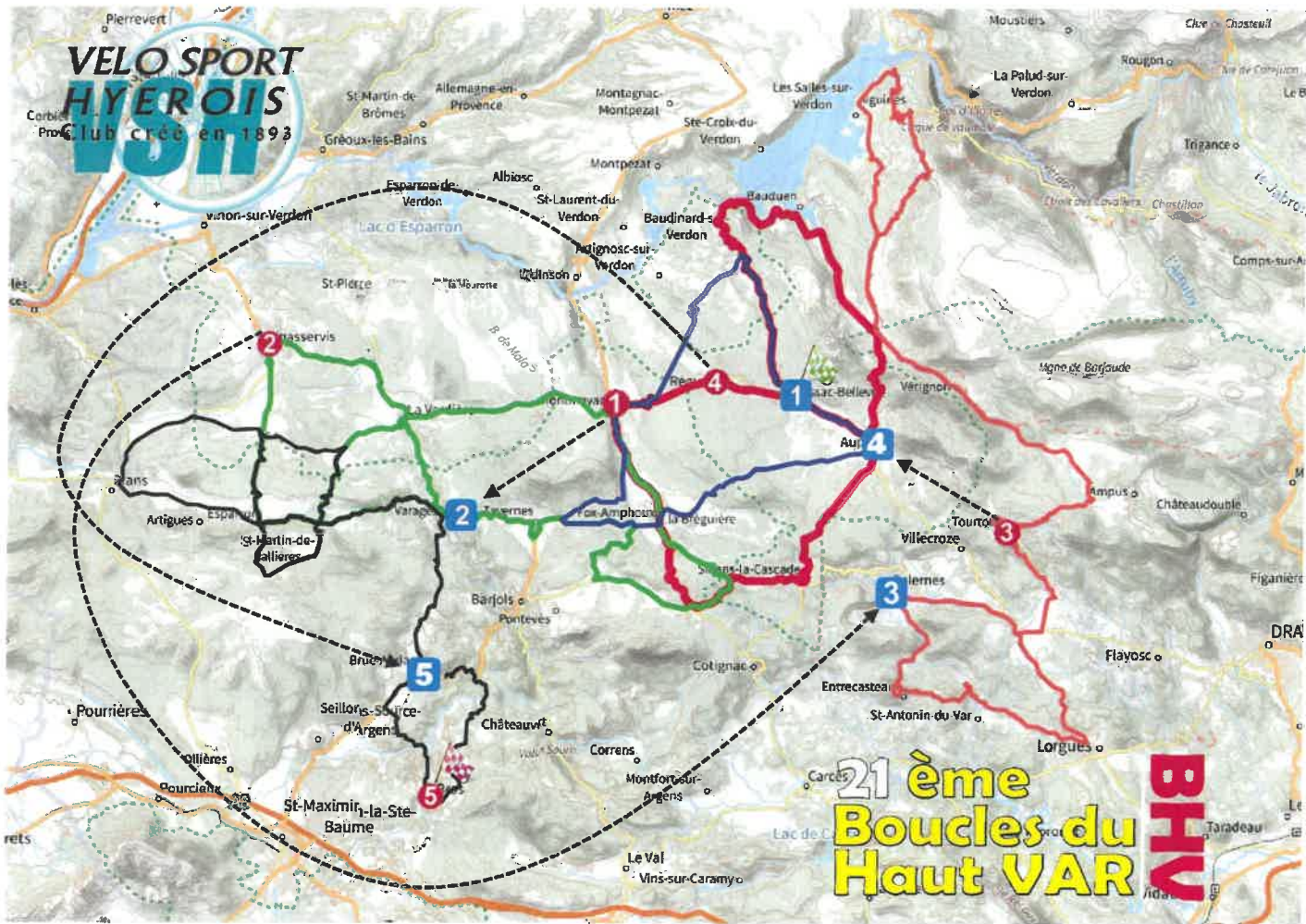
Samedi 10 Février	Moissac- Bellevue : Parking de la salle polyvalente (officiels / équipes)
Dimanche 11 Février	Varages : Parking du Moulin (équipes), Place de la Libération (Officiels)
Lundi 12 Février	Salernes : Parking Georges Clémenceau (équipes) Course Théodore Bouge (officiels)
Mardi 13 Février	Aups : Parking mairie (officiels) Place Martin Bidauré (équipes)
Mercredi 14 Février	Brue-Auriac : Parking Cr Roux de Corse, Ch du Pigeonnier (équipes), Cr Roux de Corse (officiels)

Parking arrivée équipes et officiels

Samedi 10 Février	Montmeyan : Parking salle polyvalente (officiels) salle des fêtes (équipes)
Dimanche 11 Février	Ginasservis : Parking Intermarché + Halte routière (équipes), Parking Place G. Peri (Officiel)
Lundi 12 Février	Tourtour : Parking église Saint-Denis (officiels / équipes)
Mardi 13 Février	Régusse : Parking de la poste (officiels) Parking des écoles (équipes)
Mercredi 14 Février	Bras : Parking salle des fêtes (officiels -équipes)



La carte officielle



Date	Épreuve	Départ	Arrivée	Km
Samedi 10 février	1 ^{re}	1 Moissac Bellevue	1 Montmeyan	128
Dimanche 11 février	2 ^{ème}	2 Varages	2 Ginasservis	147.6
Lundi 12 février	3 ^{ème}	3 Salernes	3 Tourtour	127.1
Mardi 13 février	4 ^{ème}	4 Aups	4 Régusse	123.8
Mercredi 14 février	5 ^{ème}	5 Brue Auriac	5 Bras	141.7



Les Équipes

					
Amicale Cycliste Bisontine	A.V.C.Aix	Bourg en Bresse AC	C.C. Nogent sur Oise	Charvieu Chavagneux Isère Cyclisme	Hexagone Corbas Lyon Métropole
					
EC Saint Etienne Loire	Guidon Chaleffois	Team Briqueduc Contentin	V.C. Rouen 76	CR4C Roanne	Team Atria Montluçon Cyclisme
					
Team N'SIDE	U.S. Ste Austreberthe Pavilly - Barentin	VCU Schwenheim	A.S.P.T.T. Nancy	Béziers Méditerranée Cyclisme	DN Occitanie
					
Isatis Cycling Team	O.C.C Antibes Alpes Maritimes	NIPPO - EF - Martigues	Sablé Sarthe Cyclisme	UV Aube	Lyon Sprint Evolution
					
Team Sud Formation Teyran Bike	VS Hyérois	ASD Aries Cycling	Lan Service Gran Monferrato	UC Monaco	

Graphisme: Le Gruppetto.fr + AUGUSTE Bernard -2024

* Maillot 2024



PICTOGRAMME SITE

	Point Passage Obligé		Parking Officiels		Car Podium
	Permanence		Parking Avant Tête de Course		Car Podium
	Point Contrôle Anti Dopage		Parking Equipes		Point Prise Restauration
	Salle Réunion DS		Ligne de Départ		Point RDV Signaleurs
	Km 0 Départ Réel		Ligne d'Arrivée		Déviation Obligatoire
	Parcours Fictif		Parcours Circuit		Déviation DS

PICTOGRAMMES COURSE

	Point de Départ		Zone de Délestage Déchets		Ville Départ Ville Arrivée
	KM 0 Départ réel		Zone de Délestage Déchets		Parcours et Sens
	Point d'Arrivée		Passage Etroit		Danger
			Radar de Vitesse		Ralentisseur

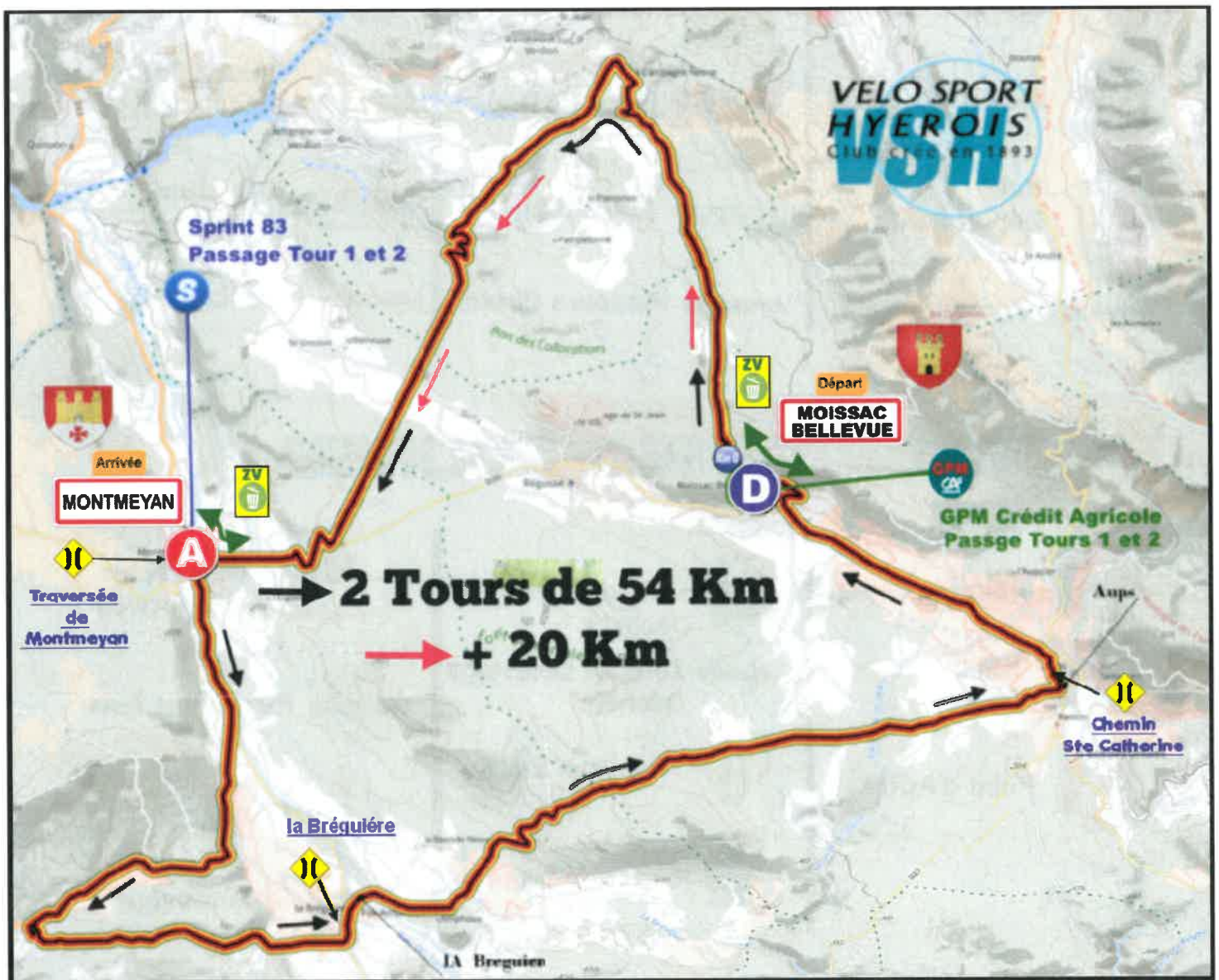


Épreuve 1

Épreuve 01 – Samedi 10 février 2024

Moissac Bellevue ► Montmeyan

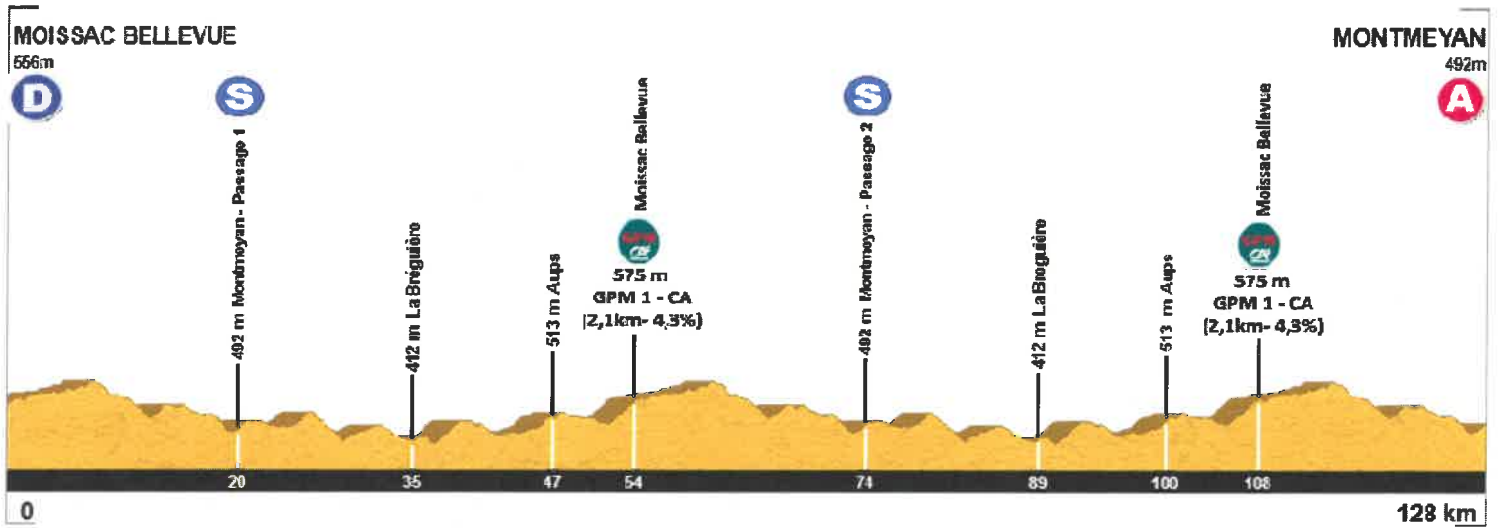
128 km – Dénivelé : + 1651 m





Profil

Powered by Cronoescalada.com



Parcours et Profil des 3 Derniers Km





Les Horaires de Passage

samedi 10 février 2024

21ème Boucles du Haut Var

Epreuve 1 : MOISSAC BELLEVUE - MONTMEYAN

Longueur circuit							128.0 km			Longueur course			127.1 km
							Moyennes horaires						
Itinéraire	Routes	Dist	Cumul	Cumul course	Reste course	38 km/h	40 km/h	42 km/h	Observations				
Moissac Bellevue - Salle des fêtes	vc					12:00	12:00	12:00	Départ				
Moissac Bellevue - Aret depart	D2009	0.3 km	0.3 km			12:02	12:02	12:02					
Intersection D2009 / D9 (Route de Baudinard)	D9	0.6 km	0.9 km	0.0 km	127.1 km	12:06	12:06	12:06	Départ réel				
Inter. D9 (Rte d'Aups) / D71 (Rte de Tavernes)	D71	7.2 km	8.1 km	7.2 km	119.9 km	12:18	12:17	12:17					
Intersection D471 (Rte d'Aups) / D71	D71	3.8 km	11.9 km	11.0 km	116.1 km	12:23	12:22	12:21					
Intersection D271 / D71	D71	3.2 km	15.1 km	14.2 km	112.9 km	12:28	12:27	12:26					
Intersection D71 / D30 (Route de Régusse)	D30	2.7 km	17.8 km	16.9 km	110.2 km	12:32	12:31	12:30					
Montmeyan Rond Pt.Place du Puit neuf D30/D13	D13	2.6 km	20.4 km	19.5 km	107.6 km	12:36	12:34	12:33	ZONE VERTE				
Montmeyan Inter..D13 / D2013 (Ave du Verdon)	D2013	0.1 km	20.5 km	19.6 km	107.5 km	12:36	12:35	12:33					
Montmeyan D2013 Passage Ligne d'Arrivée	D2013	0.1 km	20.6 km	19.7 km	107.4 km	12:37	12:35	12:34	SPRINT B3				
Montmeyan Rond Point D2013 / D13	D13	0.5 km	21.1 km	20.2 km	106.9 km	12:37	12:36	12:34					
Intersection D13 / D71 (Route vers Tavernes)	D71	2.3 km	23.4 km	22.5 km	104.6 km	12:41	12:39	12:37					
Intersection D71 / D32 5Route de Tavernes)	D32	5.7 km	29.1 km	28.2 km	99.9 km	12:49	12:47	12:45					
Rd Point Le Logis D32 / D13	D13	5.4 km	34.5 km	33.6 km	93.5 km	12:58	12:55	12:53					
Chicanes de ralentissement	D13	0.3 km	34.8 km	33.9 km	93.2 km	12:58	12:56	12:53	Passage Etroit				
La Bréguière D13 / D60 (Route d'Aups)	D60	0.2 km	35.0 km	33.8 km	93.0 km	12:58	12:55	12:53					
Aups D60 / Chemin de Ste Catherine	VC	12.3 km	47.3 km	45.1 km	80.7 km	13:19	13:15	13:12	Passage Etroit				
Aups Rd. Pl. Ch. de Ste Catherine / D957 / D9	D9	0.6 km	47.9 km	46.7 km	80.1 km	13:20	13:18	13:13					
Intersection D30 / D9 (Route de Baudinard)	D9	4.6 km	52.5 km	51.3 km	75.5 km	13:27	13:23	13:19	ZONE VERTE				
Moissac Bellevue Intersection D9 D2029	D2009	1.2 km	53.7 km	52.5 km	74.3 km	13:30	13:26	13:22					
Passage ligne GPM Crédit Agricole	D2009	0.3 km	54.0 km	52.8 km	74.0 km	13:30	13:26	13:22	GPM - CA				
Intersection D2009 / D9 (Route de Baudinard)	D9	0.6 km	54.6 km	53.4 km	73.4 km	13:32	13:27	13:24					
Inter. D9 (Rte d'Aups) / D71 (Rte de Tavernes)	D71	7.2 km	61.8 km	60.6 km	66.2 km	13:44	13:39	13:34					
Intersection D471 (Rte d'Aups) / D71	D71	3.8 km	65.6 km	64.4 km	62.4 km	13:49	13:43	13:38					
Intersection D271 / D71	D71	3.2 km	68.8 km	67.6 km	59.2 km	13:54	13:49	13:44					
Intersection D71 / D30 (Route de Régusse)	D30	2.7 km	71.5 km	70.3 km	56.5 km	13:58	13:52	13:47					
Montmeyan Rond Pt.Place du Puit neuf D30/D13	D13	2.6 km	74.1 km	72.9 km	53.9 km	14:02	13:56	13:51	ZONE VERTE				
Montmeyan Inter..D13 / D2013 (Ave du Verdon)	D2013	0.1 km	74.2 km	73.0 km	53.8 km	14:02	13:56	13:51					
Montmeyan D2013 Passage Ligne d'Arrivée	D2013	0.1 km	74.3 km	73.1 km	53.7 km	14:02	13:57	13:51	SPRINT B3				
Montmeyan Rond Point D2013 / D13	D13	0.5 km	74.8 km	73.6 km	53.2 km	14:03	13:57	13:52					
Intersection D13 / D71 (Route vers Tavernes)	D71	2.3 km	77.1 km	75.9 km	50.9 km	14:07	14:01	13:53					
Intersection D71 / D32 5Route de Tavernes)	D32	5.7 km	82.8 km	81.6 km	45.2 km	14:15	14:08	14:03					
Rd Point Le Logis D32 / D13	D13	5.4 km	88.2 km	87.0 km	39.8 km	14:24	14:17	14:16					
Chicanes de ralentissement	D13	0.3 km	88.5 km	87.3 km	39.5 km	14:24	14:17	14:11	Passage Etroit				
La Bréguière D13 / D60 (Route d'Aups)	D60	0.2 km	88.7 km	87.2 km	39.3 km	14:24	14:17	14:11					
Aups D60 / Chemin de Ste Catherine	VC	12.3 km	101.0 km	99.5 km	27.0 km	14:44	14:36	14:29	Passage Etroit				
Aups Rd. Pl. Ch. de Ste Catherine / D957 / D9	D9	0.6 km	101.6 km	100.1 km	26.4 km	14:46	14:38	14:31					
Intersection D30 / D9 (Route de Baudinard)	D9	4.6 km	106.2 km	104.7 km	21.8 km	14:53	14:44	14:37	ZONE VERTE				
Moissac Bellevue Intersection D9 D2029	D2009	1.2 km	107.4 km	105.9 km	20.6 km	14:56	14:47	14:39					
Passage ligne GPM Crédit Agricole	D2009	0.3 km	107.7 km	106.2 km	20.3 km	14:56	14:48	14:46	GPM - CA				
Intersection D2009 / D9 (Route de Baudinard)	D9	0.6 km	108.3 km	106.8 km	19.7 km	14:58	14:49	14:41					
Inter. D9 (Rte d'Aups) / D71 (Rte de Tavernes)	D71	7.2 km	115.5 km	114.0 km	12.5 km	15:10	15:00	14:52					
Intersection D471 (Rte d'Aups) / D71	D71	3.8 km	119.3 km	117.8 km	8.7 km	15:14	15:05	14:56					
Intersection D271 / D71	D71	3.2 km	122.5 km	121.0 km	5.5 km	15:20	15:10	15:02					
Intersection D71 / D30 (Route de Régusse)	D30	2.7 km	125.2 km	123.7 km	2.8 km	15:24	15:14	15:05					
Montmeyan Rond Pt.Place du Puit neuf D30/D13	D13	2.6 km	127.8 km	126.3 km	0.2 km	15:28	15:17	15:08					
Montmeyan Inter..D13 / D2013 (Ave du Verdon)	D2013	0.1 km	127.9 km	126.4 km	0.1 km	15:28	15:18	15:08					
Montmeyan D2013 Arrivée	D2013	0.1 km	128.0 km	126.5 km	0.0 km	15:28	15:18	15:08	ARRIVEE				



Plan de la Ville Départ



Plan de la Ville D'Arrivée





Informations Pratiques

Infos pratiques

DÉPART – Moissac Bellevue	Horaire	Lieu
Permanence (dossards) :	À partir de 9h30	Salle polyvalente de Moissac-Bellevue
Réunion des Directeurs sportifs :	11h00	
Présentation des équipes et signatures des coureurs :	11h00 / 11h45	Car podium régional
Appel des coureurs :	11h50	Sortie du parking de la salle polyvalente Pour la traversée de la commune avec un arrêt devant la mairie
Départ fictif :	12h00	
Départ réel km 0 :	12h05	D09
ARRIVÉE - Montmeyan		
Arrivée	15H15	Avenue du Verdon
Déviation DS		Parking 350 m à Gauche, avant la Ligne d'Arrivée
Protocole (Camion podium)		Car podium VSH sur la ligne d'Arrivée
Contrôle Médicale		Mairie de Montmeyan
Permanence et Réception		Salle des Fêtes de Montmeyan

Le Qr Code du Parcours sous Openrunner



EPREUVE 1 - BHV2024

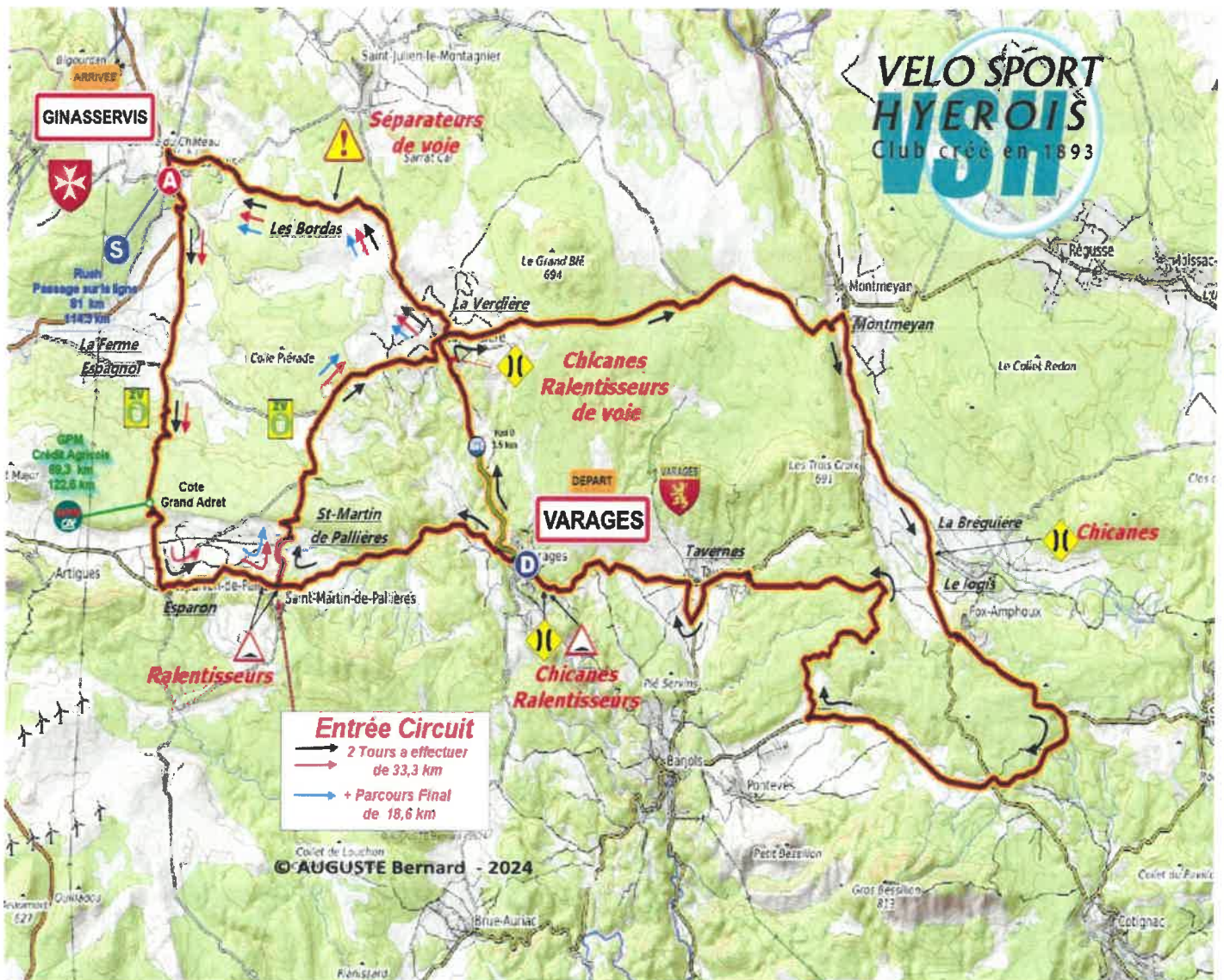


Épreuve 2

Épreuve 02 – DIMANCHE 11 février 2024

Varages ► Ginasservis

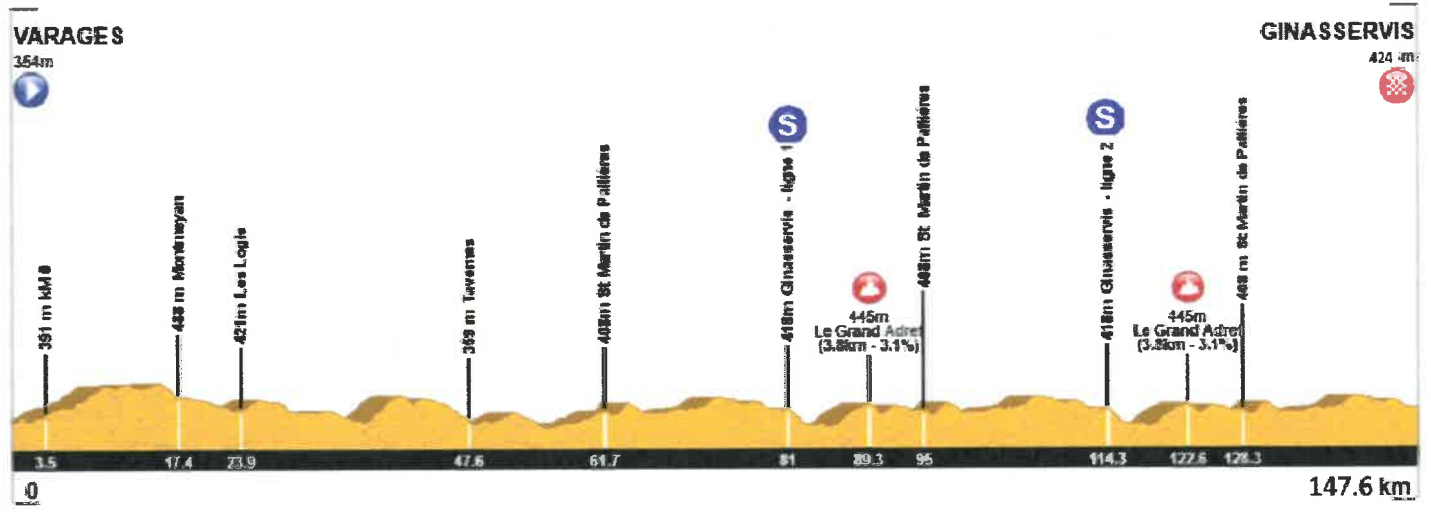
147.6 Km – Dénivelé : + 1758 m



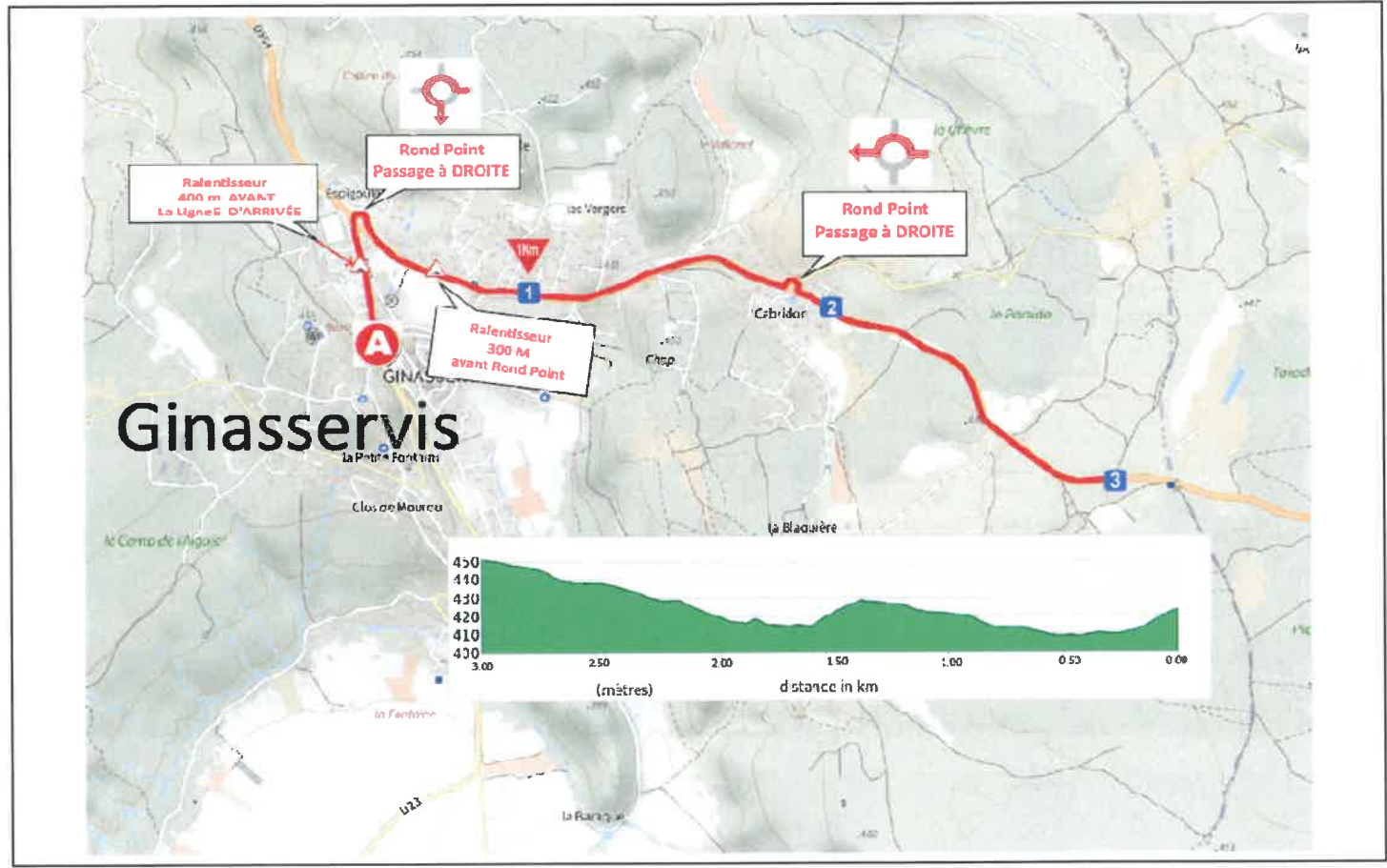


Profil

Powered by Cronoescalada.com



Parcours et Profil des 3 Derniers Km





Les Horaires de Passage

dimanche 11 février 2024									
21ème Boucles du Haut Var									
Epreuve 2 : Varages - Ginasservis									
Longueur circuit 147,6 km					Longueur course 144,1 km				
Itinéraire	Routes	Dist	Cumul	Cumul course	Reste course	Moyennes horaires			Observations
						38 km/h	42 km/h	44 km/h	
Varages - Place de la Liberation -Rue de la Paix	D554					12:00	12:00	12:00	Départ
Varages : Inter D561 - Rue de la Paix (D554)	D554	0,1 km	0,1 km			12:00	12:00	12:00	
Varages : Inter Avede la Foux - D554	D554	0,1 km	0,2 km			12:00	12:00	12:00	
Départ Réel - Après petit pont D554	D554	3,3 km	3,5 km	0,0 km	144,1 km	12:08	12:08	12:08	Départ réel
La Verdrière Traversée ETROITE et RALENTISSEURS	D554	2,0 km	5,5 km	2,0 km	142,1 km	12:13	12:12	12:12	
Rond Point Sortie la Verdrière D554 - D30	D30	0,5 km	6,0 km	2,5 km	141,6 km	12:13	12:13	12:13	
Intersection D69 - D30	D30	6,9 km	12,9 km	9,4 km	134,7 km	12:26	12:24	12:23	
Rond Point entrée Montmeyan D30- D71	D71	4,5 km	17,4 km	13,9 km	130,2 km	12:32	12:30	12:29	
Intersection D71 - D13	D13	2,3 km	19,7 km	16,2 km	127,9 km	12:36	12:33	12:32	
La Brèguière D60- D13	D13	3,7 km	23,4 km	19,9 km	124,2 km	12:41	12:38	12:36	
La Brèguière CHICANES	D13	0,1 km	23,5 km	20,0 km	124,1 km	12:41	12:38	12:37	
Rond Point "Le Logis" D32- D13	D13	0,4 km	23,9 km	20,4 km	123,7 km	12:42	12:39	12:37	
Intersection Route de Cotignac D13 - D32	D32	0,9 km	24,8 km	21,3 km	122,8 km	12:43	12:40	12:39	
Inter Rte de Draguignan D32 - Rte de Barjols D560	D560	4,2 km	29,0 km	25,5 km	118,6 km	12:50	12:46	12:44	
Inter Rte de Cotignac D13 - Rte de Barjols D560	D560	2,9 km	31,9 km	28,4 km	115,7 km	12:54	12:50	12:48	
Inter. Rte de Barjols D561 - D60 Virage en ÉPINGLE	D60	5,1 km	37,0 km	33,5 km	110,6 km	13:02	12:57	12:54	
Inter. D60 - D13	D13	5,0 km	42,0 km	38,5 km	105,6 km	13:11	13:05	13:02	
Inter. D13 - D71	D71	4,3 km	46,3 km	42,8 km	101,3 km	13:17	13:11	13:08	
Tavernes :Inter. D71 - Chemin des Rayères	VC	1,3 km	47,6 km	44,1 km	100,0 km	13:19	13:12	13:09	
Tavernes : Inter.Ch. des Rayères - Rte de Barjols D554	D554	0,9 km	48,5 km	45,0 km	99,1 km	13:20	13:13	13:10	
Tavernes Rond Point de la Poste D554	D554	0,9 km	49,4 km	45,9 km	98,2 km	13:22	13:15	13:12	
Varages -PASSAGES CHICANES ET RALENTISSEURS	D554	4,4 km	53,8 km	50,3 km	93,8 km	13:29	13:21	13:18	
Varages Passage ligne de départ	D554	0,8 km	54,6 km	51,1 km	93,0 km	13:30	13:22	13:19	
Varages : Rue de la Paix (D554) - Inter D561	D561	0,1 km	54,7 km	51,2 km	92,9 km	13:30	13:22	13:19	
St Martin de Pallières - D561 - D470 - Ralentisseurs	D470	7,0 km	61,7 km	58,2 km	85,9 km	13:42	13:33	13:29	Entrée Circuit
Intersection D65 - D470	D470	3,3 km	65,0 km	61,5 km	82,6 km	13:48	13:38	13:34	ZONE VERTE
Intersection D470 - Rte de la Verdrière D30	D30	1,9 km	66,9 km	63,4 km	80,7 km	13:51	13:41	13:37	
La Verdrière . Rond Point D554 - D30 -D554	D554	4,0 km	70,9 km	67,4 km	76,7 km	13:57	13:47	13:42	
Inter. D35 - D554	D554	3,4 km	74,3 km	70,8 km	73,3 km	14:03	13:52	13:47	
Les Bordas -ATTENTION SEPARATEUR DE VOIE	D554	1,7 km	76,0 km	72,5 km	71,6 km	14:05	13:54	13:49	
Ginasservis ; Rd Point Le Cabridon D36 - D554	D554	3,2 km	79,2 km	75,7 km	68,4 km	14:10	13:58	13:53	
Ginasservis : Rd Point Intermarché D554 - D23	D23	1,4 km	80,6 km	77,1 km	67,0 km	14:12	14:00	13:55	
Ginasservis : Passage sur la Ligne Sprint 83	S	0,4 km	81,0 km	77,5 km	66,6 km	14:13	14:01	13:56	Sprint 83
Ginasservis : D36 - D23	D23	0,1 km	81,1 km	77,6 km	66,5 km	14:13	14:01	13:56	
Intersection Rte de Rians D30 - D70	D70	1,6 km	82,7 km	79,2 km	64,9 km	14:16	14:04	13:59	
Carrefour de la Ferme Espagnol D30 - D70	D70	3,0 km	85,7 km	82,2 km	61,9 km	14:20	14:07	14:02	ZONE VERTE
Sommet Cote du Grand Adret	D70	3,6 km	89,3 km	85,8 km	58,3 km	14:27	14:14	14:08	GPM CA
Esparron D70- D561	D561	2,6 km	91,9 km	88,4 km	55,7 km	14:31	14:17	14:12	
St Martin de Pallières - D561 - D470 - Ralentisseurs	D470	3,1 km	95,0 km	91,5 km	52,6 km	14:36	14:22	14:16	
Intersection D65 - D470	D470	3,3 km	98,3 km	94,8 km	49,3 km	14:41	14:27	14:20	
Intersection D470 - Rte de la Verdrière D30	D30	1,9 km	100,2 km	96,7 km	47,4 km	14:45	14:30	14:23	ZONE VERTE
La Verdrière . Rond Point D554 - D30 -D554	D554	4,0 km	104,2 km	100,7 km	43,4 km	14:51	14:35	14:28	
Inter. D35 - D554	D554	3,4 km	107,6 km	104,1 km	40,0 km	14:57	14:41	14:34	
Les Bordas -ATTENTION SEPARATEUR DE VOIE	D554	1,7 km	109,3 km	105,8 km	38,3 km	14:59	14:43	14:36	
Ginasservis ; Rd Point Le Cabridon D36 - D554	D554	3,2 km	112,5 km	109,0 km	35,1 km	15:04	14:47	14:40	
Ginasservis : Rd Point Intermarché D554 - D23	D23	1,4 km	113,9 km	110,4 km	33,7 km	15:06	14:49	14:42	
Ginasservis : Passage sur la Ligne Sprint 83	S	0,4 km	114,3 km	110,8 km	33,3 km	15:07	14:50	14:42	Sprint 83
Ginasservis : D36 - D23	D23	0,1 km	114,4 km	110,9 km	33,2 km	15:07	14:50	14:42	
Intersection Rte de Rians D30 - D70	D70	1,6 km	116,0 km	112,5 km	31,6 km	15:10	14:52	14:45	
Carrefour de la Ferme Espagnol D30 - D70	D70	3,0 km	119,0 km	115,5 km	28,6 km	15:13	14:56	14:48	ZONE VERTE
Sommet Cote du Grand Adret	D70	3,6 km	122,6 km	119,1 km	25,0 km	15:21	15:02	14:54	GPM CA
Esparron D70- D561	D561	2,6 km	125,2 km	121,7 km	22,4 km	15:25	15:06	14:58	
St Martin de Pallières - D561 - D470 - Ralentisseurs	D470	3,1 km	128,3 km	124,8 km	19,3 km	15:29	15:10	15:02	
Intersection D65 - D470	D470	3,3 km	131,6 km	128,1 km	16,0 km	15:35	15:15	15:07	ZONE VERTE
Intersection D470 - Rte de la Verdrière D30	D30	1,9 km	133,5 km	130,0 km	14,1 km	15:38	15:18	15:10	
La Verdrière . Rond Point D554 - D30 -D554	D554	4,0 km	137,5 km	134,0 km	10,1 km	15:44	15:24	15:15	
Inter. D35 - D554	D554	3,4 km	140,9 km	137,4 km	6,7 km	15:50	15:29	15:20	
Les Bordas -ATTENTION SEPARATEUR DE VOIE	D554	1,7 km	142,6 km	139,1 km	5,0 km	15:53	15:31	15:22	
Ginasservis ; Rd Point Le Cabridon D36 - D554	D554	3,2 km	145,8 km	142,3 km	1,8 km	15:57	15:35	15:26	
Ginasservis : Rd Point Intermarché D36 - D555	D23	1,4 km	147,2 km	143,7 km	0,4 km	15:59	15:37	15:28	
Ginasservis : ARRIVEE	A	0,4 km	147,6 km	144,1 km	0,0 km	16:00	15:38	15:29	ARRIVEE



Plan de la Ville Départ



Plan de la Ville D'Arrivée





Informations Pratiques

Infos pratiques

DÉPART – Varages	Horaire	Lieu
Permanence (dossards) :	9h00 à 11h00	Salle communale Jean Lanteaume
Réunion des Directeurs sportifs :	11h00	
Présentation des équipes et signatures des coureurs :	11H00/11H45	Car Podium Régional
Appel des coureurs :	11h50	Place de la Libération
Départ fictif :	12h00	Place de la Libération
Départ réel km 0 :	12h08	Fictif de 3,5 km après un petit pont sur la D554
ARRIVÉE - Ginasservis		
Arrivée	Vers 15h40	Sur D23 – Devant Église St Laurent – Mairie
Déviation DS		100m avant la ligne sur la Gauche -
Protocole (Camion podium)		Car podium du VS HYEROIS
Contrôle Médicale		Salle des Mariages de Ginasservis
Permanence et Réception		Salle des Mariages de Ginasservis

Le Qr Code du Parcours sous Openrunner



Épreuve 2 - BHV 2024



Épreuve 3

Épreuve 03 – Lundi 12 février 2024

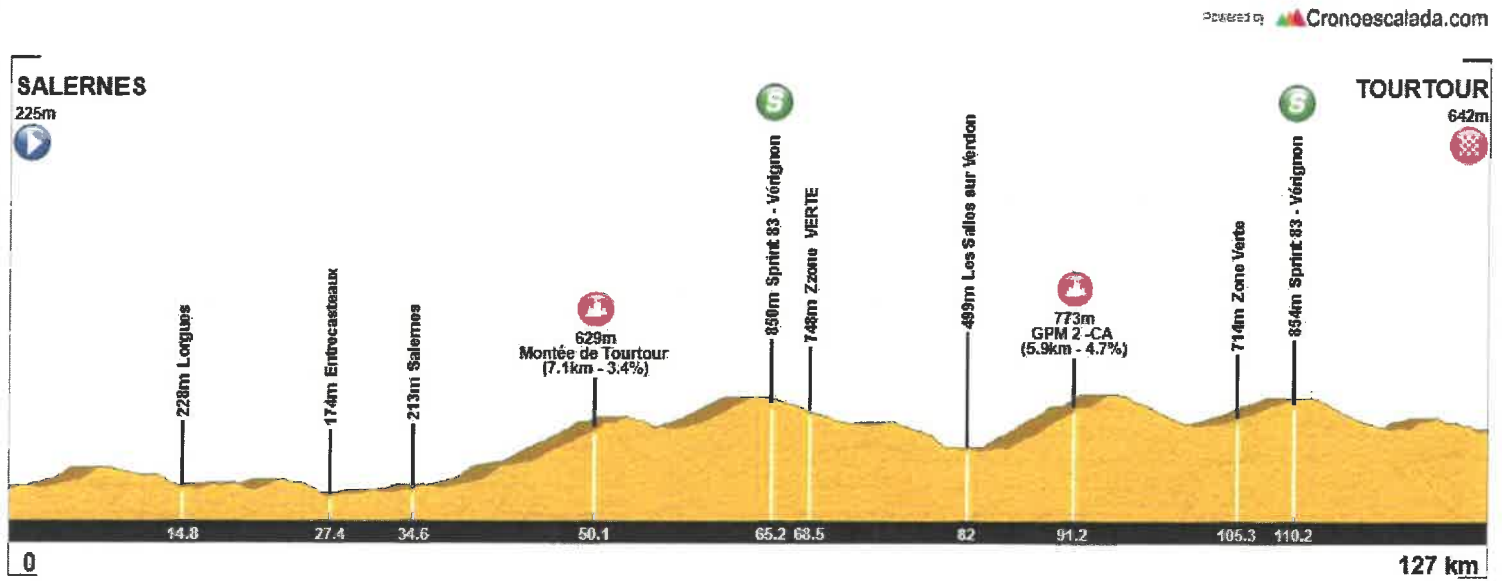
Salernes ► Tourtour

127,1 Km – Dénivelé : + 1922 m

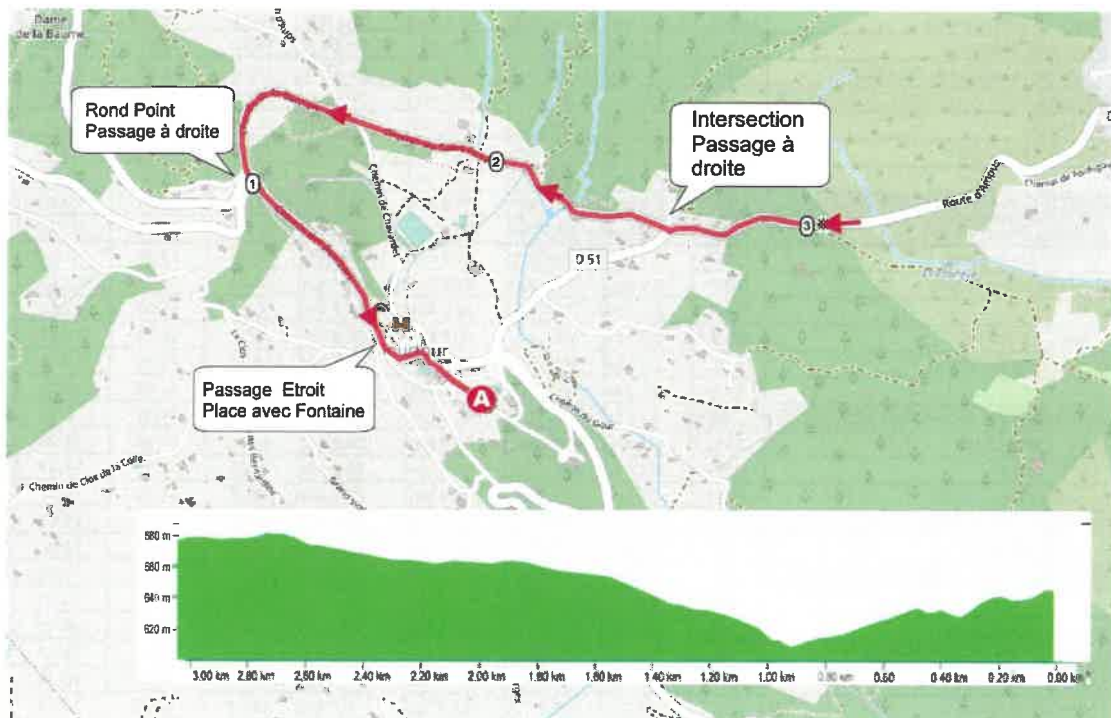




Profil



Parcours et Profil des 3 Derniers Km





Les Horaires de Passage

lundi 12 février 2024									
21ème Boucles du Haut Var									
Epreuve 3 : Salernes -Tourtour									
Longueur circuit 127.1 km					Longueur course 125.5 km				
					Moyennes horaires				
Itinéraire	Routes	Dist	Cumul	Cumul course	Reste course	38 km/h	40 km/h	42 km/h	Observations
Salernes - Cours Théodore Bouge	D2580		0.0 km			12:00	12:00	12:00	départ
Salernes - D2560 (Rue P.Blanc) / D31 (Rue E.Basset)	D31	0.2 km	0.2 km			12:00	12:00	12:00	
Salernes - D31 (Rue E.Basset)/D231 (Ave P.Gaudin)	D231	0.3 km	0.5 km			12:00	12:00	12:00	
Salernes - D231 (Ave P.Gaudin)/D2560(Ave Victor Hugo)	D2560	0.2 km	0.7 km			12:02	12:02	12:02	
Salernes - rd Point Ave Victor Hugo - Ave de la liberation	D2560	0.3 km	1.0 km			12:02	12:02	12:02	
Salernes - Rond Point D2560 / D51	D2560	0.4 km	1.4 km			12:03	12:03	12:03	
Salernes - Devant Magasin Lidl + D2560	D2560	0.2 km	1.6 km	0.0 km	125.5 km	12:04	12:04	12:04	départ réel
Rd Point D2560 / D560 (Route de Draguignan)	D560	0.5 km	2.1 km	0.5 km	125.0 km	12:05	12:05	12:05	
Rd Point D557/ D560 (Route de Draguignan)	D557	4.1 km	6.2 km	4.6 km	120.9 km	12:12	12:11	12:11	
Intersection D557/D10 (Route de Salernes)	D10	1.5 km	7.7 km	6.1 km	119.4 km	12:15	12:15	12:14	
Lorgues - Rond Point Chemin des pins / D10	D10	6.8 km	14.5 km	12.9 km	112.6 km	12:25	12:24	12:23	
Lorgues - Rd Point D10(Bvd de la Libération) / D50	D50	0.4 km	14.9 km	13.3 km	112.2 km	12:25	12:24	12:23	
Intersection D250/D50	D50	6.2 km	21.1 km	19.5 km	106.0 km	12:35	12:34	12:32	
Entrecasteaux - Intersection D50 / D31	D31	6.3 km	27.4 km	25.8 km	99.7 km	12:44	12:42	12:41	
le Plan - Coussin Berlinois	D31	6.7 km	34.1 km	32.5 km	93.0 km	12:56	12:53	12:51	
Salernes - D31/D231 (Ave P.Gaudin)	D231	0.6 km	34.7 km	33.1 km	92.4 km	12:57	12:54	12:52	
Salernes - D231 (Ave P.Gaudin)/D2560(Ave Victor Hugo)	D2560	0.3 km	35.0 km	33.4 km	92.1 km	12:58	12:55	12:53	
Salernes - rd Point Ave Victor Hugo - Ave de la liberation	D2560	0.4 km	35.4 km	33.8 km	91.7 km	12:59	12:56	12:53	
Salernes - Rond Point D2560 / D51	D2560	0.2 km	35.6 km	34.0 km	91.5 km	12:59	12:56	12:54	
Rd Point D2560 / D560 (Route de Draguignan)	D560	0.7 km	36.3 km	34.7 km	90.8 km	13:01	12:58	12:56	
Rd Point D557/ D560 (Route de Draguignan)	D557	4.3 km	40.6 km	39.0 km	86.5 km	13:06	13:05	13:02	
Intersection D557/D10 (Route de Salernes)	D557	1.3 km	41.9 km	40.3 km	85.2 km	13:12	13:08	13:05	
Intersection D557/D77 (Pied Montée cote de Tourtour)	D77	1.2 km	43.1 km	41.5 km	84.0 km	13:14	13:10	13:07	
Tourtour - GPM Crédit Agricole	D77	7.0 km	50.1 km	48.5 km	77.0 km	13:29	13:25	13:21	GPM CA
Tour tour - Rond Point D77 /D51	D51	0.3 km	50.4 km	48.8 km	76.7 km	13:30	13:25	13:21	
Intersection Chemin de Ste Rozaire / D51	D51	0.7 km	51.1 km	49.5 km	76.0 km	13:32	13:27	13:23	
Intersection D51/ D49	D49	4.2 km	55.3 km	53.7 km	71.8 km	13:38	13:33	13:29	
Verignon - Intersection D49/ D6 - Sprint 83	D6	9.9 km	65.2 km	63.6 km	61.9 km	13:57	13:51	13:46	Sprint 83
Intersection D6 / D49 - Début Zone Verte	D49	3.3 km	68.5 km	66.9 km	58.6 km	14:01	13:55	13:50	Zone VERTE
Intersection D49/D957 - Fin Zone Verte	D957	1.7 km	70.2 km	68.6 km	56.9 km	14:03	13:57	13:52	
Intersection D49 (Route de Bauduen) / D957	D957	0.2 km	70.4 km	68.8 km	56.7 km	14:03	13:57	13:52	
Intersection D619 / D957	D957	5.0 km	75.4 km	73.8 km	51.7 km	14:11	14:05	13:59	
Les Salles sur Verdon - Inter. D71/ D957	D957	6.8 km	82.2 km	80.6 km	44.9 km	14:20	14:13	14:07	
Intersection D957/ D6 (Montée d'Aiguines)	D19	3.3 km	85.5 km	83.9 km	41.6 km	14:25	14:18	14:11	
Intersection D71/ D19	D19	2.7 km	88.2 km	86.6 km	38.9 km	14:31	14:24	14:17	
Entrée Aiguines - Rue Jean Monnier - GPM Crédit Agricole	D19	3.1 km	91.3 km	89.7 km	35.8 km	14:40	14:32	14:25	GPM CA
Aiguines - Intersection D19 / D71 /D619	D619	0.8 km	92.1 km	90.5 km	35.0 km	14:41	14:33	14:26	
Aiguines - Intersection D619 / D957	D957	8.1 km	100.2 km	98.6 km	26.9 km	14:53	14:44	14:37	
Intersection D49 (Route de Bauduen) / D957	D957	5.0 km	105.2 km	103.6 km	21.9 km	15:01	14:52	14:44	
Intersection D957/D49 - Début Zone Verte	D49	0.2 km	105.4 km	103.8 km	21.7 km	15:01	14:52	14:44	Zone VERTE
Intersection D49 / D6 - Fin Zone Verte	D6	1.7 km	107.1 km	105.5 km	20.0 km	15:05	14:56	14:47	
Verignon - Intersection D6/ D49 - Sprint 83	D49	3.3 km	110.4 km	108.8 km	16.7 km	15:11	15:02	14:54	Sprint 83
Intersection D49/D51	D51	9.9 km	120.3 km	118.7 km	6.8 km	15:25	15:15	15:06	
Intersection D51 / Chemin de Ste Rozaire	VC	4.2 km	124.5 km	122.9 km	2.6 km	15:32	15:22	15:12	
Intersection Ch. de Chavardet / Ch. de Ste Rozaire	VC	1.0 km	125.5 km	123.9 km	1.6 km	15:33	15:23	15:13	
Rond Point Route de villecroze D51/ D77	D77	0.6 km	126.1 km	124.5 km	1.0 km	15:34	15:23	15:14	Passage étroit Traversée de Tourtour
Tourtour - Inter. D77 / Montée de St Denis	VC	0.8 km	126.9 km	125.3 km	0.2 km	15:36	15:25	15:16	
Tourtour - Eglise de St Denis ARRIVEE	VC	0.2 km	127.1 km	125.5 km	0.0 km	15:36	15:25	15:16	ARRIVEE



Informations Pratiques

Infos pratiques

DÉPART – Salernes	Horaire	Lieu
Permanence (dossards) :	À partir de 9h30	Salle des Plantiers
Réunion des Directeurs sportifs :	11h00	-
Présentation des équipes et signatures des coureurs :	11h00 / 11h45	Cinéma de Salernes, près du Cours Théodore Bouges
Appel des coureurs :	11h50	Car podium régional Cours Théodore Bouge
Départ fictif :	12h00	Cours Théodore Bouge
		Pour la traversée de la ville de Salernes sur 1,2 km.
Départ réel km 0 :	12h05	Devant magasin LIDL sur la D2560
ARRIVÉE – Tourtour		
Arrivée	15H30	Montée de Saint Denis
Déviations DS		100 m à Gauche,
		Avant la Ligne d'Arrivée
Protocole (Camion podium)		Car podium VSH sur la ligne d'Arrivée
Contrôle Médicale		Mairie de Tourtour
Permanence et Réception		Mairie de Tourtour

Le Qr Code du Parcours sous Openrunner



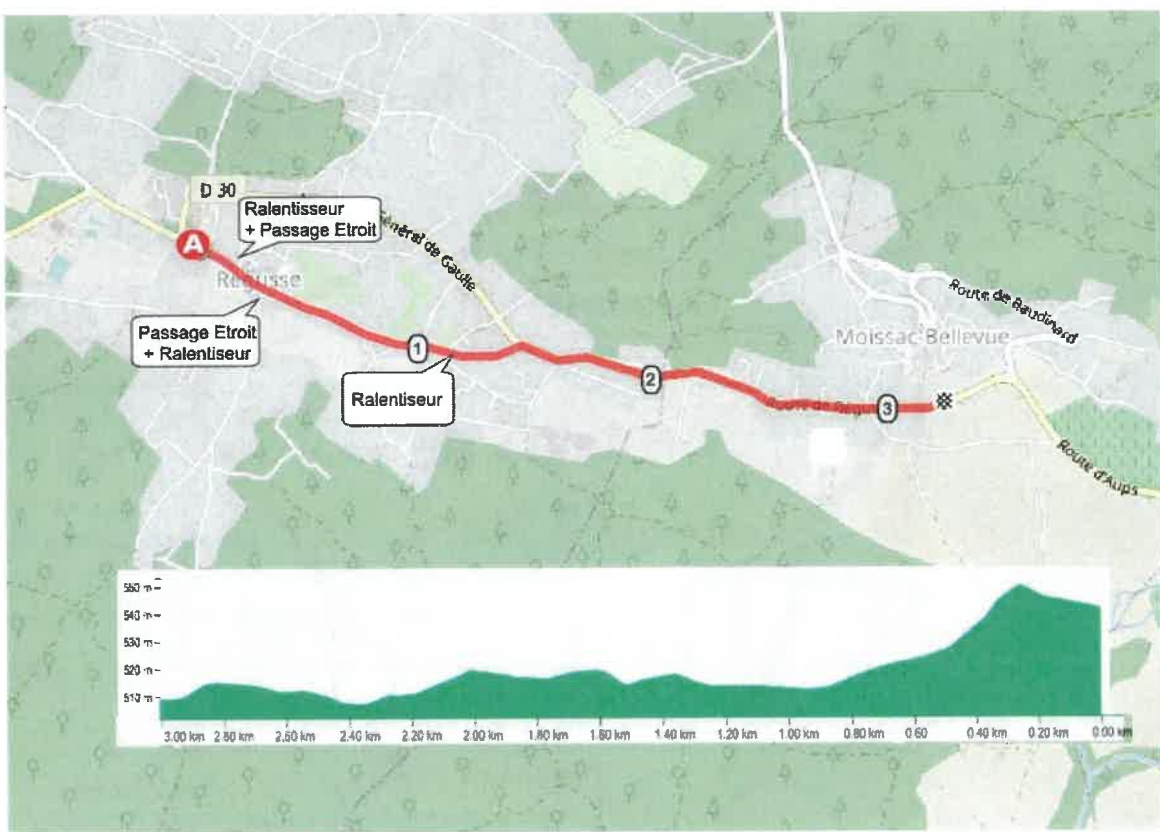
ÉPREUVE 3 - BIV 2024



Profil



Parcours et Profil des 3 Derniers Km





Les Horaires de Passage

mardi 13 février 2024

21ème Boucle du Haut Var Epreuve 4 : Aups - Régusse

Longueur circuit

122.6 km

Longueur course

121.6 km

Itinéraire	Routes	Dist	Cumul	Cumul course	Reste course	Moyennes horaires			Observations
						36 km/h	40 km/h	44 km/h	
Aups - Place du Marcé - Ave de Verdun - Rte d'Aups	D60		0.0 km			12:00	12:00	12:00	Départ Fictif
Aups - Chemin Ste Catherine	VC	0.2 km	0.2 km			12:00	12:00	12:00	
Aups - RD Point Ch. Ste Catherine - D957- D9	D9	0.8 km	1.0 km	0.0 km	121.6 km	12:04	12:04	12:04	Départ réel
Intersection D9 / D30	D30	4.4 km	5.4 km	4.4 km	117.2 km	12:11	12:11	12:10	
Régusse - Intersection D30 / D260	D260	2.2 km	7.6 km	6.6 km	115.0 km	12:15	12:14	12:13	
Régusse - Passage ligne d'Arrivée	D260	1.4 km	9.0 km	8.0 km	113.6 km	12:18	12:16	12:15	
Régusse - Intersection D260 / D30	D30	0.1 km	9.1 km	8.1 km	113.5 km	12:18	12:17	12:15	
Régusse - Intersection D271 / D30	D30	0.4 km	9.5 km	8.5 km	113.1 km	12:19	12:17	12:16	
Intersection D71 / D30	D30	3.2 km	12.7 km	11.7 km	109.9 km	12:24	12:22	12:20	
Montmeyan - Rond Point D30/D13	D13	2.5 km	15.2 km	14.2 km	107.4 km	12:27	12:25	12:23	
Montmeyan - Rond Point D30/ D2013 / D13	D13	0.4 km	15.6 km	14.6 km	107.0 km	12:28	12:26	12:24	
Intersection D71 / D13	D13	2.4 km	18.0 km	17.0 km	104.6 km	12:32	12:29	12:27	
La Breguière D60 / D13	D13	3.7 km	21.7 km	20.7 km	100.9 km	12:38	12:34	12:32	
Chicane de ralentissements	D13	0.2 km	21.9 km	20.9 km	100.7 km	12:38	12:35	12:32	Passage Etroit
Rond point du Logis D60/D13	D13	0.3 km	22.2 km	21.2 km	100.4 km	12:39	12:35	12:32	
Intersection D32 (Rte de Draguignan) / D13	D13	0.9 km	23.1 km	22.1 km	99.5 km	12:40	12:37	12:34	
Intersection D13 / D560	D560	4.1 km	27.2 km	26.2 km	95.4 km	12:47	12:42	12:39	
Intersection D32 / D560	D560	2.9 km	30.1 km	29.1 km	92.5 km	12:52	12:47	12:43	
Sillans la Cascade - Inter. D22 (Rte de Cotignac) / D560	D560	3.8 km	33.9 km	32.9 km	88.7 km	12:58	12:52	12:48	
Sillans la Cascade - Inter. D560 / D22	D22	0.3 km	34.2 km	33.2 km	88.4 km	12:58	12:53	12:48	ZONE VERTE
Aups - Rond point Intermarche D31/D22	D22	7.6 km	41.8 km	40.8 km	80.8 km	13:13	13:06	13:00	
Aups - Intersection D557 (Rte de Villecroze) / D22	D22	0.4 km	42.2 km	41.2 km	80.4 km	13:13	13:06	13:01	
Aups - Ave de Verdun (D22) - Rte d'Aups (D60)	D60	0.7 km	42.9 km	41.9 km	79.7 km	13:14	13:07	13:02	
Aups - Chemin Ste Catherine	VC	0.2 km	43.1 km	42.1 km	79.5 km	13:15	13:08	13:02	Passage Etroit
Aups - RD Point Ch. Ste Catherine - D957- D9	D9	0.8 km	43.9 km	42.9 km	78.7 km	13:16	13:09	13:03	
Intersection D9 / D30	D30	4.4 km	48.3 km	47.3 km	74.3 km	13:23	13:16	13:09	
Régusse - Intersection D30 / D260	D260	2.2 km	50.5 km	49.5 km	72.1 km	13:27	13:19	13:12	
Régusse - Passage ligne d'Arrivée	D260	1.4 km	51.9 km	50.9 km	70.7 km	13:30	13:21	13:14	Sprint 83
Régusse - Intersection D260 / D30	D30	0.1 km	52.0 km	51.0 km	70.6 km	13:30	13:22	13:15	
Régusse - Intersection D271 / D30	D30	0.4 km	52.4 km	51.4 km	70.2 km	13:31	13:22	13:15	
Intersection D71 / D30	D30	3.2 km	55.6 km	54.6 km	67.0 km	13:36	13:27	13:19	
Montmeyan - Rond Point D30/D13	D13	2.5 km	58.1 km	57.1 km	64.5 km	13:40	13:30	13:22	
Montmeyan - Rond Point D30/ D2013 / D13	D13	0.4 km	58.5 km	57.5 km	64.1 km	13:41	13:31	13:23	
Intersection D71 / D13	D13	2.4 km	60.9 km	59.9 km	61.7 km	13:44	13:34	13:26	
La Breguière D60 / D13	D13	3.7 km	64.6 km	63.6 km	58.0 km	13:50	13:39	13:31	
Chicane de ralentissements	D13	0.2 km	64.8 km	63.8 km	57.8 km	13:50	13:40	13:31	Passage Etroit
Rond point du Logis D60/D13	D13	0.3 km	65.1 km	64.1 km	57.5 km	13:51	13:40	13:31	
Intersection D32 (Rte de Draguignan) / D13	D13	0.9 km	66.0 km	65.0 km	56.6 km	13:52	13:42	13:33	
Intersection D13 / D560	D560	4.1 km	70.1 km	69.1 km	52.5 km	13:59	13:47	13:38	
Intersection D32 / D560	D560	2.9 km	73.0 km	72.0 km	49.6 km	14:04	13:52	13:42	
Sillans la Cascade - Inter. D22 (Rte de Cotignac) / D560	D560	3.8 km	76.8 km	75.8 km	45.8 km	14:10	13:57	13:47	
Sillans la Cascade - Inter. D560 / D22	D22	0.3 km	77.1 km	76.1 km	45.5 km	14:10	13:58	13:47	ZONE VERTE
Aups - Rond point Intermarche D31/D22	D22	7.6 km	84.7 km	83.7 km	37.9 km	14:25	14:11	13:59	
Aups - Intersection D557 (Rte de Villecroze) / D22	D22	0.4 km	85.1 km	84.1 km	37.5 km	14:25	14:11	14:00	
Aups - Ave de Verdun (D22) - Station "Avia" - - Sprint 83	D60	0.4 km	85.5 km	84.5 km	37.1 km	14:26	14:12	14:00	Sprint 83
Aups - Ave de Verdun (D22) - Rte d'Aups (D60)	D60	0.3 km	85.8 km	84.8 km	36.8 km	14:27	14:12	14:01	
Aups - Chemin Ste Catherine	VC	0.1 km	85.9 km	84.9 km	36.7 km	14:27	14:13	14:01	Passage Etroit
Aups - RD Point Ch. Ste Catherine - D9- D957	D957	0.6 km	86.5 km	85.5 km	36.1 km	14:28	14:14	14:02	ZONE VERTE
Cel de la Bigue - GPM Crédit Agricole	D957	4.0 km	91.3 km	90.3 km	31.3 km	14:42	14:26	14:13	GPM CA
Intersection D6 / D957	D957	0.1 km	91.4 km	90.4 km	31.2 km	14:42	14:26	14:13	
Intersection D49 / D957	D957	1.5 km	92.9 km	91.9 km	29.7 km	14:44	14:28	14:15	
Intersection D957 / D49 (Route de Bauduen)	D49	0.2 km	93.1 km	92.1 km	29.5 km	14:44	14:28	14:15	
Intersection D49 (Route de Bauduen) / D71	D71	6.0 km	99.1 km	98.1 km	23.5 km	14:52	14:35	14:22	
Intersection D111 (Pont de Ste Croix) / D71	D71	6.0 km	105.1 km	104.1 km	17.5 km	15:02	14:44	14:30	
Intersection D71 / D9	D9	2.0 km	107.1 km	106.1 km	15.5 km	15:08	14:50	14:35	
Baudinard/Verdon -Parking Entree Village - GPM CA	D9	1.9 km	109.0 km	108.0 km	13.6 km	15:11	14:53	14:37	GPM CA
Baudinard/Verdon - Traversée Village Passage Etroit	D9	0.1 km	109.1 km	108.1 km	13.5 km	15:11	14:53	14:37	
Intersection D71 / D9	D9	0.9 km	110.0 km	109.0 km	12.6 km	15:13	14:54	14:39	
Moissac Bellevue -Intersection D2260/ D9	D9	7.2 km	117.2 km	116.2 km	5.4 km	15:25	15:04	14:48	
Moissac Bellevue - Salle des fêtes - Intersection D2260/ D9	D9	0.3 km	117.5 km	116.5 km	6.1 km	15:25	15:05	14:48	
Intersection D9 / D30	D30	1.5 km	119.0 km	118.0 km	3.6 km	15:27	15:06	14:50	
Régusse - Intersection D30 / D260	D260	2.2 km	121.2 km	120.2 km	1.4 km	15:31	15:10	14:53	
Régusse - Arrivée	D260	1.4 km	122.6 km	121.6 km	0.0 km	15:33	15:12	14:55	ARRIVEE



Plan de la Ville Départ



Plan de la Ville D'Arrivée





Information Pratiques

Infos pratiques

DÉPART - Aups	Horaire	Lieu
Permanence (dossards) :	À partir de 9h00	Salle Anatole Lambert
Réunion des Directeurs sportifs :	11h00	
Présentation des équipes et signatures des coureurs :	11h00 / 11h45	Car podium régional Place F. Mistral
Appel des coureurs :	11h50	Place F. Mistral
Départ fictif :	12h00	1 km Jusqu'à Sortie du Rd Pt Ste Catherine
Départ réel km 0 :	12h04	D09
ARRIVÉE - Montmeyan		
Arrivée	15H15	Cours Alexandre Gariel
Déviation DS		Parking 100 m à Droite, avant la Ligne d'Arrivée
Protocole (Camion podium)		Car podium VSH sur la ligne d'Arrivée
Contrôle Médicale		Mairie de Régusse
Permanence et Réception		Salle des Fêtes de Régusse

Le Qr Code du Parcours sous Openrunner



ÉPREUVE 4 - BHV 2024

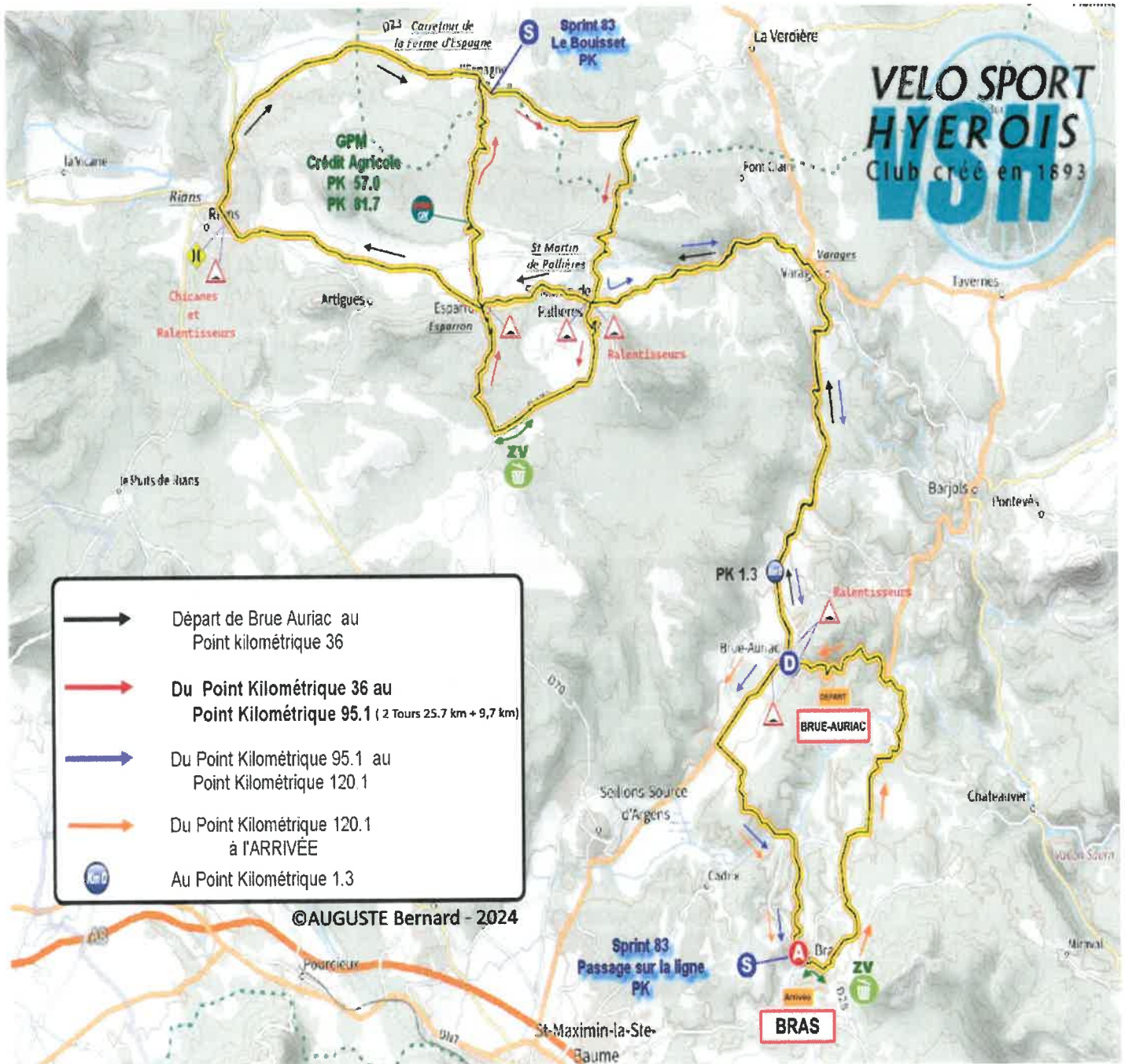


Épreuve 5

Épreuve 05 – Mercredi 14 février 2024

Brue Auriac ► Bras

141.7 km – Dénivelé 1908 m

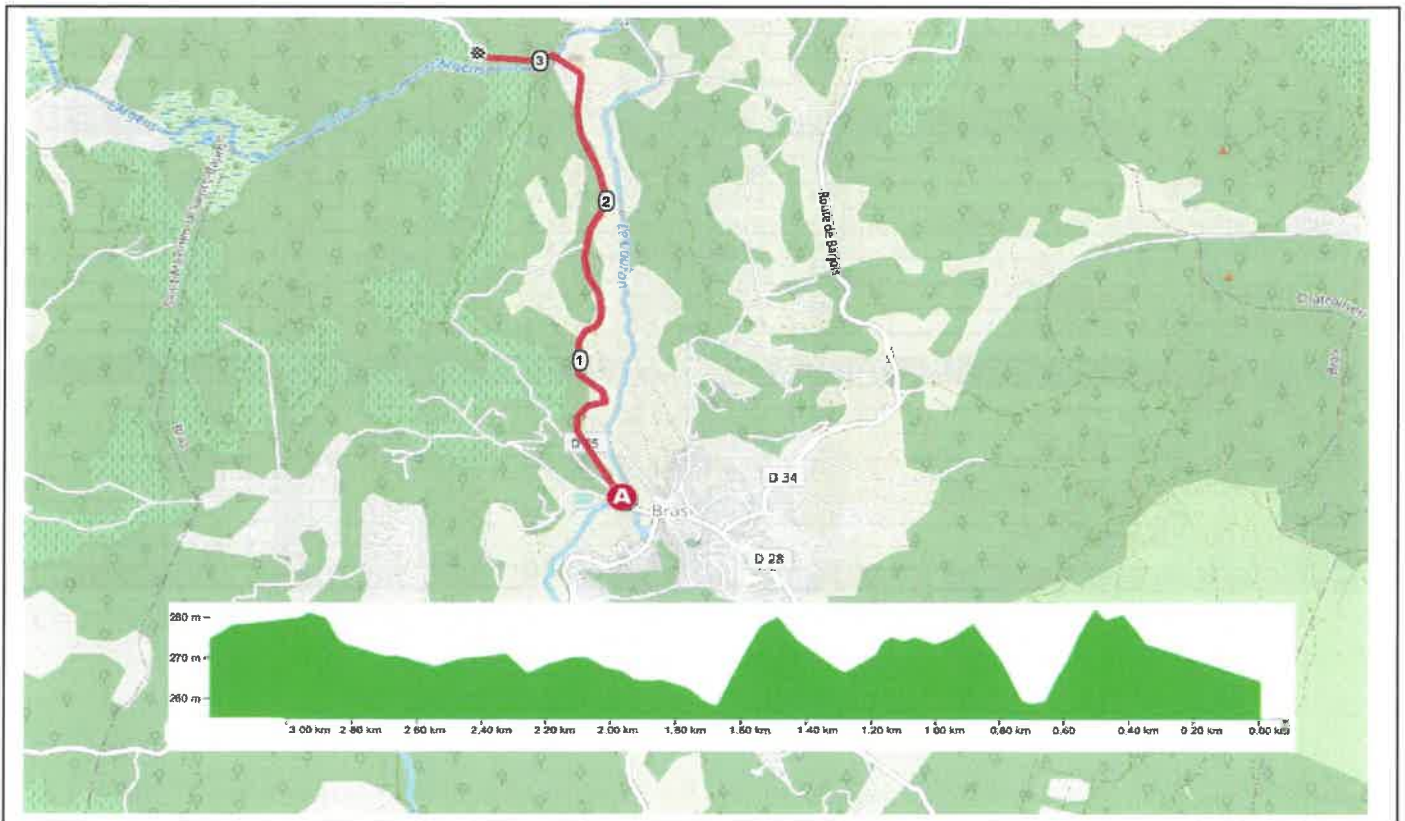




Profil



Parcours et Profil des 3 Derniers Km





Les Horaires de Passage

mercredi 14 février 2024										
21ème Boucles du Haut Var										
Epreuve 5 : Brue Auriac - Bras										
Longueur circuit 141,7 km						Longueur course 140,4 km				
						Moyennes horaires				
Ritinéraire	Routes	Dist	Cumul	Cumul course	Reste course	38 km/h	42 km/h	44 km/h	Observations	
Brue Auriac ; Cours Roux de Corse	D	vc	0,0 km			12:00	12:00	12:00	Départ	
Brue Auriac : Intersection D560 - D35	D35	0,1 km	0,1 km			12:00	12:00	12:00		
Domaine de Canterelle - KM 0	D35	1,3 km	1,3 km	0,0 km	140,4 km	12:03	12:03	12:03	Départ réel	
Varages Intersection D35 - D561	D561	8,2 km	9,5 km	8,2 km	132,2 km	12:17	12:15	12:15		
St Martin de Pallières Inter. D470 - D561 - 2 Ralentisseurs	D561	6,8 km	16,3 km	15,0 km	125,4 km	12:28	12:26	12:25		
Esparon : Intersection D65- D561	D561	3,0 km	19,3 km	18,0 km	122,4 km	12:34	12:31	12:29		
Esparon : Intersection D70- D561	D561	0,1 km	19,40 km	18,1 km	122,3 km	12:34	12:31	12:30		
Rians ; Intersection Ch. Paradis - D561 . Chicane	D561	7,3 km	26,7 km	25,4 km	115,0 km	12:44	12:40	12:39		
Rians ; Rond Point D561 Rte de Ginasservis (D3)	D3	0,4 km	27,1 km	25,8 km	114,6 km	12:45	12:41	12:39		
Intersection D3 - D23	D23	1,7 km	28,8 km	27,5 km	112,9 km	12:47	12:43	12:41		
Intersection D23 - Ch. De la Ferme d'Espagne (D30)	D30	3,7 km	32,5 km	31,2 km	109,2 km	12:53	12:48	12:46		
Carrefour de la ferme d'Espagne D70 - D30	D30	3,5 km	36,0 km	34,7 km	105,7 km	12:59	12:53	12:51		
Le Bousset - Sprint 83	S	D30	6,6 km	36,6 km	35,3 km	105,1 km	13:00	12:54	12:52	Sprint 83
Intersection D65 - D30	D65	4,0 km	40,6 km	39,3 km	101,1 km	13:06	13:00	12:57		
Intersection D65 - D470	D470	2,0 km	42,6 km	41,3 km	99,1 km	13:16	13:09	13:06		
St Martin de Pallières Inter.D561 - D470	D470	3,1 km	45,7 km	44,4 km	96,0 km	13:20	13:13	13:10		
Intersection D470-D70	D70	5,1 km	50,8 km	49,5 km	90,9 km	13:29	13:21	13:18	ZONE VERTE	
Esparon -Intersection D70- D561	D561	3,7 km	54,5 km	53,2 km	87,2 km	13:35	13:26	13:22		
Esparon -Intersection D561 - D70	D70	0,1 km	54,6 km	53,3 km	87,1 km	13:35	13:26	13:22		
Côte du Grands Adret - GPM Crédit Agricole	D70	2,4 km	57,0 km	55,7 km	84,7 km	13:39	13:30	13:26	GPM - CA	
Carrefour de la Ferme d'Espagne D70-D30	D30	3,7 km	60,7 km	59,4 km	81,0 km	13:43	13:34	13:30		
Intersection D30 - D65	D65	4,6 km	65,3 km	64,0 km	76,4 km	13:50	13:40	13:36		
Intersection D65 - D470	D470	2,0 km	67,3 km	66,0 km	74,4 km	14:01	13:50	13:45		
St Martin de Pallières Inter.D561 - D470	D470	3,1 km	70,4 km	69,1 km	71,3 km	14:05	13:54	13:49		
Intersection D470-D70	D70	5,1 km	75,5 km	74,2 km	66,2 km	14:14	14:02	13:56	ZONE VERTE	
Esparon -Intersection D70- D561	D561	3,7 km	79,2 km	77,9 km	62,6 km	14:19	14:06	14:01		
Esparon -Intersection D561 - D70	D70	0,1 km	79,3 km	78,0 km	62,4 km	14:20	14:07	14:01		
Côte du Grands Adret - GPM Crédit Agricole	D70	2,4 km	81,7 km	80,4 km	60,0 km	14:24	14:10	14:04	GPM - CA	
Carrefour de la Ferme d'Espagne D70-D30	D30	3,7 km	85,4 km	84,1 km	56,3 km	14:28	14:14	14:08		
Intersection D30 - D65	D65	4,6 km	90,0 km	88,7 km	51,7 km	14:35	14:21	14:14		
Intersection D65 - D470	D470	2,0 km	92,0 km	90,7 km	49,7 km	14:42	14:26	14:20		
St Martin de Pallières Inter.D470 - D561 - Ralentisseurs	D561	3,1 km	95,1 km	93,8 km	46,6 km	14:46	14:31	14:24		
Varages Intersection D561 - D35	D35	6,7 km	101,8 km	100,5 km	39,9 km	14:56	14:39	14:32		
Brue Auriac : Intersection D35 - D560 - Ralentisseurs	D560	9,6 km	111,4 km	110,1 km	30,3 km	15:10	14:52	14:45		
Traversée de Brue Auriac - Ralentisseurs	D560	0,1 km	111,5 km	110,2 km	30,2 km	15:10	14:53	14:45		
Rond Point du Stade et Gare Routière- D560	D560	0,4 km	111,9 km	110,6 km	29,8 km	15:11	14:53	14:45		
Intersection D560 - D35	D35	2,1 km	114,0 km	112,7 km	27,7 km	15:15	14:57	14:49		
Bras - Passage sur la Ligne d'Arrivée - Sprint 83	S	D35	5,1 km	120,1 km	118,8 km	21,6 km	15:24	15:05	14:57	Sprint 83
Bras - Ralentisseurs	D35	0,2 km	120,3 km	119,0 km	21,4 km	15:24	15:05	14:57		
Bras : Intersection D35- D28	D28	0,1 km	120,4 km	119,1 km	21,3 km	15:25	15:06	14:58	ZONE VERTE	
Bras : Prés Mairie Intersection D28- D34	D34	0,4 km	120,8 km	119,5 km	20,9 km	15:26	15:07	14:58		
Intersection D34 - D560	D560	8,6 km	129,4 km	128,1 km	12,3 km	15:39	15:18	15:09		
Brue Auriac : Intersection D35 - D560 - Ralentisseurs	D560	3,6 km	133,0 km	131,7 km	8,7 km	15:45	15:24	15:15		
Traversée de Brue Auriac - Ralentisseurs	D560	0,1 km	133,1 km	131,8 km	8,6 km	15:45	15:24	15:15		
Rond Point du Stade et Gare Routière- D560	D560	0,4 km	133,5 km	132,2 km	8,2 km	15:46	15:25	15:15		
Intersection D560 - D35	D35	2,1 km	135,6 km	134,3 km	6,1 km	15:50	15:28	15:19		
Bras - Salle des Fêtes- CH. Plateau ARRIVEE	D35	6,1 km	141,7 km	140,4 km	0,0 km	15:59	15:36	15:27	ARRIVEE	



Plan de la Ville Départ



Plan de la Ville D'Arrivée





Informations Pratiques

Infos pratiques

DÉPART – Brue Auriac	Horaire	Lieu
Permanence (dossards) :	À partir de 9h00	Le Cercle Rue de la Chapelle
Réunion des Directeurs sportifs :	11h00	
Présentation des équipes et signatures des coureurs :	11h00 / 11h45	Car podium régional
Appel des coureurs :	11h50	Haut du Cros Roux de Corse
Départ fictif :	12h00	Haut du Cros Roux de Corse
Départ réel km 0 :	12h30	Après 1,2 km - Chemin les Peyres – La TOUR
ARRIVÉE - Bras		
Arrivée	15H40	Rue Jean Jaurès
Déviation DS		Parking à Droite, Juste avant la Ligne d'Arrivée
Protocole (Camion podium)		Car podium VSH sur la ligne d'Arrivée
Contrôle Médicale		Salle des Fêtes de Bras
Permanence et Réception		Salle des Fêtes de Bras

Le Qr Code du Parcours sous Openrunner



Épreuve 5 - BHV 2024

PARTENAIRES

21ème Boucles du Haut Var



Les Villes Partenaires

